社區資源

賽馬會
校社
抗逆聯盟
JOCKEY CLUB SCHOOL-COMMUNITY 'AD'VENGERS

主辦機構

合作項目

捐助機構

【第二步】陪伴傾訴

當對方說出他／她的心情之後，可以繼續陪伴著他／她傾談、了解有什麼事令對方心情不好：



成爲「守門人」的三個步驟：

1 主動關心　2 陪伴傾訴　3 尋找幫手

【第一步】主動關心

無論是在學校裏，還是在社交媒體上，當留意到朋友或同學心情不好，可以主動關心對方：



守門人小秘笈
「守門人」回應小貼士

小學生篇

賽馬會校社抗逆聯盟 JOCKEY CLUB SCHOOL-COMMUNITY AD YENDERS





【我的「守門人」行動】

@2023 賽馬會校・社抗逆聯盟 版權所有

【第三步】

不如我陪你一齊搵社工幫手呀？

我哋一齊搵班主任傾下？



尋找幫手

在陪伴的過程中，如果發現對方有傷害自己或傷害他人的想法／行爲，這個時候就需要尋找可以信任的成年人幫助：